

Bizalmasan

SZERKESZTE: SZABÓ CSILLA

test és lélek

A gyűlölet összegyűlik és aztán ölet. Gyűl-ölet, ez a legpusztítóbb az emberre és az életére nézve. Ezt kell belső módszerekkel visszavezetni a belátásba és akkor elkezd visszafelé forogni a kerék, a boldogság felé – többek közt erről beszélt lapunknak **Laár András**.

LEIKI ÉLET
RIMÁNYI ZITA

– Nyilván egy humorista se nevet általában, de általában derűsebb?
– A humor közvetlen gyakorlatja, a humor műfaján belüli rendszeres tevékenykedés sokat segít az embernek abban, hogy ne vegye olyan nagyon-nagyon komolyan a világ dolgait. Ne szíjja mellette. Ugyanakkor úgy érzem, hogy a humor mellett más praktikákra is szükség van.

ROSSZ KÖZÉRZETŰ ORSZÁG

– Ez már a filozofusabb English vezet, amiől kevesebbet tudnak az emberek, mint Besenyő Pista bácsi szerepéről vagy a KFT zenelejáról. Fontosnak tartja, hogy a boldogsággal kapcsolatos tapasztalatáról, az énmek bevált módszereiről sok embernek beszéljen?
– Nagyon fontosnak tartom, mert ennél rosszabb közérzeti országot ritkán lehet látni, mint Magyarországot. Itt az emberek oly nagy mértékben stresszeltek és frusztráltak, gyűlölködők és egymást szedik. Egymásnak van uszítva ez a sok szegény, szerencsétlen ember és az ezzel kapcsolatos átérzésem és jóérzésem az, ami arra vezetett, hogy a könnyvem megírjam, előadásokat tartok.

– Az a címe a könyvének és az előadásának is, hogy **Kiderültes – A derűs élet titka**. Olyan könyvének hangzik: ha van titka a boldogságnak, akkor elég ha eláruljuk...
– A derű nem külső dolgoktól kell hogy függjön. Amennyiben külső dolgokon csúgn, ki van szolgálatra azoknak. Ha belső dolgoktól függ, akkor fenntartható a külső történések ellenére is.

HELYTELEN VILÁGKÉPPEL ÉLÜNK

– Mivel gátoljuk leginkább saját boldogságunkat?
– Úgy látom, hogy az alapvető probléma a téveszmékben rejlik. Az emberek helytelen világgéppel élnek, ami nem felel meg a valóságnak, ezért állandó ütközésben van az átélt azzal, amit képzelnek. Ebből fakadnak az irreális gyakorlatok folyamatosan, amelyek nem oldják meg a problémáit. A szükségletei nem határozzák meg a vágyait, mert a vágyai és a szükségelei szétválnak. Ez folyamatos keserűség, dűlbe és agresszióba hajítja az em-



Lev Tolstoj a szeretetről: Elég elfeledkezni magunkról és másokat szeretni, s az ember nyugodt, boldog és igen jó lehet.

Szeretet, bölcsesség, gyógyító erő

bert. A düh pedig a legpusztítóbb dolog, ami már máris is kiárat, és arra az emberre is, aki érzi. Betegségek okozója és újabb dühöt is gerjeszt. Ha egy társaságha bejön egy dühös ember, nagyon könnyen dühös reakciót kap. Így aztán terjed a düh. Az összes háborúnak ez az oka, a gyűlölet, ami a dühnek még pusztítóbb változata. A gyűlölet, ami összegyűlik és aztán ölet. Gyűl-ölet, ez a legpusztítóbb az emberre és az életére nézve. Ezt kell belső módszerekkel visszavezetni a belátásba. A belátás révén egy fordított kerék indul meg, erről szoktam részletesen beszélni előadásomban.

– Nyilván nem lehet egy újságunkban összefoglalni a módszereket, de azt kérem **it, mert a vágyai és a szükségletei szétváltak**.
– **Nyilván nem lehet egy újságunkban összefoglalni a módszereket, de azt kérem it, mert a vágyai és a szükségletei szétváltak**

– **Az ember olyan dolgokra vágyakozik folyamatosan, amelyek nem oldják meg a problémáit.** A szükségletei nem határozzák meg a vágyait, mert a vágyai és a szükségelei szétválnak. Ez folyamatos keserűség, dűlbe és agresszióba hajítja az embert. A düh pedig a legpusztítóbb dolog, ami már máris is kiárat, és arra az emberre is, aki érzi. Betegségek okozója és újabb dühöt is gerjeszt. Ha egy társaságha bejön egy dühös ember, nagyon könnyen dühös reakciót kap. Így aztán terjed a düh. Az összes háborúnak ez az oka, a gyűlölet, ami a dühnek még pusztítóbb változata. A gyűlölet, ami összegyűlik és aztán ölet. Gyűl-ölet, ez a legpusztítóbb az emberre és az életére nézve. Ezt kell belső módszerekkel visszavezetni a belátásba. A belátás révén egy fordított kerék indul meg, erről szoktam részletesen beszélni előadásomban.

IRREALIS VÁGYAK

– **Beszélt az irreális vágyakról. Ez beszélés azzal, amit lehet tudni írni, hogy nem néz tévé, híreket se nagyon olvas?**

– Persze, nem vagyok hajlandó alávetni magamat a mesterségesen kialakított rendnek, amit sugallnak az emberek felé, hogy jobban irányíthatóak legyenek. Egy frusztrált ember sokkal jobban irányítható, mint egy harmóniában lévő. Kívonom magam a negatív hatások uralma alól és egy csomó minden másba se vagyok hajlandó belemenni. Például, hogy egyre drágább és drágább autótakar kívánjak. Nem vágyom divatosabbnál divatosabb mobiltelefonokra, laptopokra és hasonlókra se. Minden hírtől értesülök, mert ha kíváncsi vagyok a hírekre,

elérhet, onnantól kezdve pedig van elég dolga, mert mindenki olyan mérgeszen él jelen pillanatban, olyan mély negatív benyomásokat hozunk a gyerekek és a fiatalorunkból, amnyi sérelem és igazságtalanság ért minket, hogy amíg azt helyre tesszük, az idő. Akkor jön a derűnek ez az állandó állapot, amit nem lehet megmozdítani. Miért? Mert nem függ a külső hatásoktól.

– **Azt mondja, megvezetett élnék. Úgy tűnik, mintha egyre többet valkne az embereknek a saját lelki terápiajukkal foglalkozniuk. Több lelki terer van manapság, mint régebben, vagy csak így érezzük?**

– Azt tapasztalom, ugyanazok a hatások megváltak a külvilág felől kamassz-koromban is, de a mostaniak még pusztítóbbak. Csak még frusztráltabb az ember, amikor érzékei sokfelől, hogy őt csak kiszígerelni akarják vagy az energiáját elnyomni, a pozícióját elvenni. Konkrét életvesztély-fenyegetést éreznek az emberek, jobban, mint az én kamasszkoromban. Mintha a bőrtünkre menne minden, közben meg nem igaz, mert több szempontból jobban élünk, mint régebben. Több lehetőség van például arra, hogy a saját hónunk alá nyúljunk. Az a kor egyszerű nehezebb és könnyebb is. Ma minden tudás rendelkezésre áll például ahhoz, hogy megvizsgáljuk ugyanazt a problémát minden filozófia oldaláról. Ilyen szempontból könnyebb, mert több a fámasz.

HÁRMAS IDEA

– **Ha a világot megváltoztathatná, mit tartana a legfontosabbnak?**

– Van nekem egy hámasz ideám, amit tavaly nyár óta folyamatosan nyomok a világ szövétébe bele minden este a meditációmmal, és voltak is szövetségeseim: a Facebookon ment egy olyan akció, hogy mediatájanak velem az emberek, és sokan megírték. Ez a három: a szeretet, a bölcsesség és a gyógyító erő. Ezt a hármast érzem fontosnak most. A legfontosabb az általánosan átélehető, egymás iránti, hétköznapi életben érzett szeretet. Ez életmentő tud lenni. A bölcsesség, a megértés, a belátás növekedése szintén nagyon fontos, hogy átlássuk jobban a dolgokat. Plusz a gyógyító erő, mert



A legfontosabb az általánosan átélehető, egymás iránti, hétköznapi élet-

SZÉPSÉG EGÉSSZSÉG

Alkalomra ünnepekre sütemények, torták

www.erikapekseg.hu
Rendelésfelvétel: 06-30/432-2460 • 96/314-853

AKKREDITÁLT NYELVIZSGAHELY

Nyári intenzív nyelvtanfolyamok:

- június 17-28-ig,
- július 1-12-ig,
- augusztus 12-26-ig.

A nyári 60 órás csoportos tanfolyamokra való beiratkozással a hirdetés bemutatása

4.000 Ft KEDVEZMÉNYRE JEGYSÉGT.

*Július 25-ig tartandó beiratás esetén érthetés
Alk. lapozás: 98H
FNVK-bejelölés: 08-0079-01

www.hatos.hu
Német: 06-30/986-2800
Angol: 06-30/254-8521
Ujlatin-ország szakközi:
06-30/520-1895
Fordítás: 06-20/253-9190,
06-30/628-3070

Balaton vakáció! Nyugdíjasoké!

HOTEL LIDO

...VONARCVASHÉGY 000

A Balatontól 150 méterre.

- 3 nap / 2 éj: 13.600 Ft / fő
- 6 nap / 5 éj: 32.000 Ft / fő
- 8 nap / 7 éj: 44.800 Ft / fő

(2-3 éjre szólóan történő elővezetéssel)

Az ár a biftekogfitt tartalmazza. Aláírásunk 2013. 06. 14-ától 07. 06-ig érvényes.

12 éves kortól a szállás fegyelmei (ingyenes, 12 fősékhely számú szobákban) (báráról elővezetéssel)

WELLNESSKÉZLEK (az ár tartalmazza):
fodort uszodában, jászai, szauna, ...

Érdeklődni vágyók, SZÉB-átírást elővezetnek.

Tel.: 06 83 246 036, 06 30 9470 649
www.hotelido.hu • www.hotelidobalaton.hu
E-mail: hotelido@onparcsoshegy@onparcsoshegy.hu
8314 Vonyarcsvashegy, Arany J. u. 9.

Aurum Ékszerbolt

Győr, Kistaludy u. 11., 96/337-800 Az átlék 2014. 04. 11-02. 31-ig érv.

BALLAGÁSI AKCIÓ

fortarany-beszamitással:

8.000 Ft/g

+10% KEDVEZMÉNY!

EZÜST ÉKSZEREKRE: -20%

LÉLEKZET előadások

– Spirituális elrediktások talájan –

LAÁR ANDRÁS

humoristaköltő, zenészerző, színház, rádióvezető, budapesti pap, ol'art pour l'art, életrajzíró és ol' KFT együttes tagjának előadója

Kiderülés – A derűs élet titka

2013. június 6., 18 óra

Budapest, dírtandétn 2.800 Ft, helyszínen 3.300 Ft
Rendelési díj: 1000 Ft
Rendelési hely: Győr, Árpád út 44.
Információ, jegyvétel: 06-70/70-5388 • leleker@gnail.hu • leleker előadások

Előfizetve OLCSÓBB

- 3 pár epno javítást ingyen
- 2 pár epno javítást és 1 taskacserust hozzá
- A LEGTOLCSÓBBAT INGYEN ADJUK!

Értesítjük tisztelt Ügyfelünket, hogy **2013. 05. 23 – 06. 23-ig ha**

További részletekért